



SYSTEM CIĄGŁEGO
MONITOROWANIA GLIKEMII

Poznaj. Poczuj. Przewiduj.



Większa **kontrola**
Lepszy **komfort życia**

**TO JEST WYRÓB MEDYCZNY. UŻYWAJ GO ZGODNIE
Z INSTRUKCJĄ UŻYWANIA LUB ETYKIETĄ.**



Poznaj system ciągłego monitorowania glikemii TouchCare składający się z **S9 CGM sensora** (MD3660) i **S9 CGM transmitera** (MD1160) jest przeznaczony do monitorowania poziomu glukozy w płynie śródtkankowym u osób w wieku od 2 do 75 lat. System współpracuje z aplikacją mobilną **EasySense** będącą wyrobem medycznym i umożliwiającą odczytywanie wyników pomiaru glukozy.



720 pomiarów
glukozy na dobę



Zyskaj informacje nawet z 30 min wyprzedzeniem
o zbliżającym się wysokim lub niskim poziomie glukozy



Tylko 30 min
rozgrzewania sensora



Nie wymaga
kalibracji*



Wodoodporny**

* Nie wymaga kalibracji przy ustawieniu kalibracji fabrycznej. Możliwość kalibracji ręcznej systemu.

**Klasa wodoszczelności IP28. Do głębokości 2,5 m przez 60 min.

Przed przystąpieniem do korzystania z systemu CGMTouchCare, zapoznaj się z instrukcją używania dostępną na stronie www.touchcarecgm.pl



Uwaga! Zachowaj numer LOT transmitera oraz numer LOT i 4 cyfrowy kod sensora. Informacje niezbędne podczas kontaktu z infolinią.



kod QR zawierający numer seryjny transmitera



Etykieta na opakowaniu S9 CGM transmitera



Etykieta S9 CGM sensora



4-cyfrowy kod sensora



Etykieta na opakowaniu S9 CGM sensora

Potrzebujesz pomocy w obsłudze systemu CGM TouchCare?

Dział obsługi klienta:

Tel: 885 961 858 (pon-pt w godz. 8.00 - 16.00)

E-mail: touchcare@diagnosis.pl

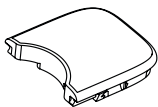
Dział techniczny / Serwis:

Tel: 85 874 60 45

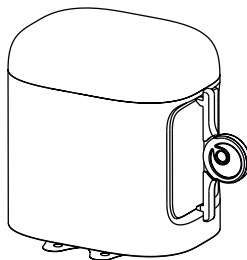
I. Elementy Systemu Touch Care



1. Aplikacja
Medtrum EasySense



2. S9 CGM transmitter
(MD1160)



3. S9 CGM Sensor wraz
z aplikatorem (MD3660)

II. Aplikacja mobilna Medtrum EasySense

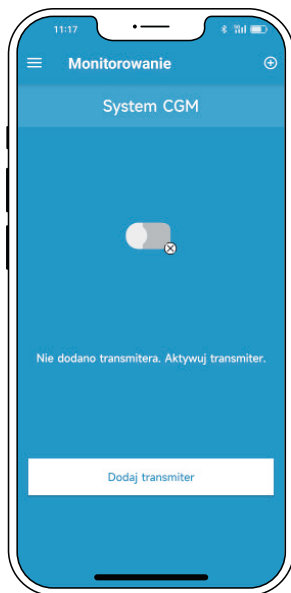
1. Pobierz aplikację z:



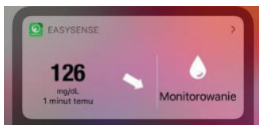
2. Dostosuj ustawienia urządzenia mobilnego. Upewnij się, że:

- a. na twoim telefonie włączona jest funkcja Bluetooth;
- b. tryby „cichy” i „nie przeszkadzać” są wyłączone;
- c. dla systemu Android:
 - 8.0 do 11.0 zezwól aplikacji na dostęp do lokalizacji urządzenia,
 - 12.0 lub wyżej, uruchom funkcję „włącz urządzenia w pobliżu”, aby aplikacja mogła używać funkcji Bluetooth do łączenia się z innym urządzeniem;
- d. poziom głośności w telefonie jest wystarczający, aby usłyszeć alarmy/przypomnienia;
- e. powiadomienia dla aplikacji EasySense są włączone;
- f. aplikacja ma pozwolenie na korzystanie z sieci WLAN i danych mobilnych; telefon jest połączony z Internetem;

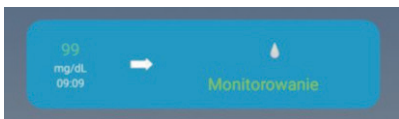
- g. zezwalasz aplikacji EasySense na dostęp do aparatu (w celu zeskanowania SN transmitera i kodu sensora);
 - h. aplikacja ma dostęp do zdjęć na twoim tel. (w celu wybrania zdjęcia profilowego);
 - i. aplikacja EasySense jest otwarta i działa w tle;
 - j. po ponownym uruchomieniu urządzenia mobilnego ponownie uruchom aplikację EasySense.
- 3. Zarejestruj konto:** Wybierz kraj klikając w ikonkę flagi, a następnie *Zarejestruj*, aby utworzyć nowe konto.
- 4. Zaloguj się** na konto wprowadzając e-mail i hasło.
- 5. Dodaj numer seryjny transmitera** skanując kod QR znajdujący się z tyłu transmitera lub na jego opakowaniu w lewym górnym rogu. Możesz również wpisać kod ręcznie - ciąg znaków po numerze SN (patrz str. 3).



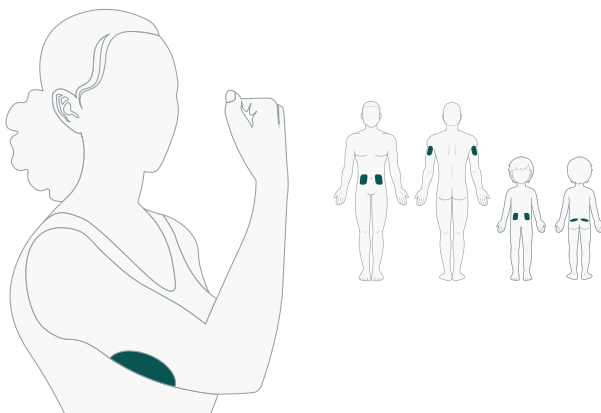
6. Możesz ustawić widżet aplikacji na ekranie telefonu.
- a. Jeśli korzystasz z iPhone'a, przesunąć palcem w prawo po ekranie blokady lub ekranie głównym, aby wyświetlić widżety.



- b. Jeżeli korzystasz z telefonu z systemem Android, przytrzymaj palec na ekranie głównym i wybierz Widżet EasySense.



III. Założenie sensora na skórę



1. Wybierz miejsce wprowadzenia sensora:
 - a. **ramię** - zamocuj sensor pionowo z tyłu ramienia, omijając mięśnie,
 - b. **brzuch (lub górna część pośladków u dzieci)** - umieść sensor poziomo,
 - c. miejsce o grubości tkanki tłuszczowej 0,5 cm, znajdujące się w odległości co najmniej:
 - 2,5 cm od poprzedniego miejsca wkłucia sensora,
 - 2,5 cm od pompy insulinowej lub wstrzyknięć insuliny,
 - 5 cm od pępka,

- d. unikaj miejsc uciskanych przez odzież, umięśnionych oraz wykonujących intensywny ruch,
- e. unikaj obszarów z nadmiernym owłosieniem, pokrytych tatuażami, bliznami lub podrażnionych.

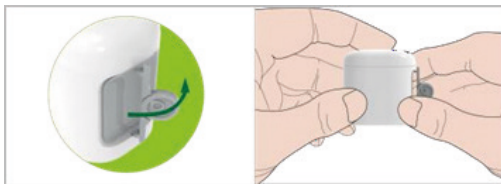
UWAGA:

Staraj się nie opierać ciężaru ciała na sensorze, np. podczas snu.

UWAGA:

Nie stosuj balsamu do ciała, kremu do opalania, pudru w miejscu aplikacji. Do oczyszczenia skóry używaj mydła antybakteryjnego nie zawierającego olejków.

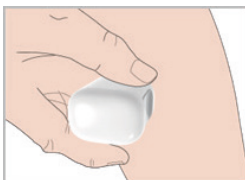
- 2. Umyj ręce. Przemyj skórę w miejscu aplikacji zwykłym mydłem, osusz i przetrzyj wacikiem nasączonym alkoholem.
Poczekaj, aż skóra wyschnie.
- 3. Zdejmij blokadę zabezpieczającą z sensora, odchylając ją w prawo lub w lewo.



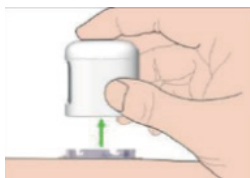
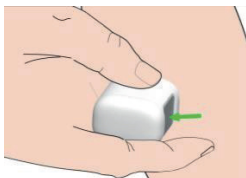
- 4. Usuń taśmę ochronną z podstawy sensora.



5. Przyłóż dolną część sensora do skóry dociśnij i przytrzymaj przez ok. 10 sek., aby plaster mocno przylegał.



6. Naciśnij energicznie przycisk aplikatora, aż usłyszysz kliknięcie.

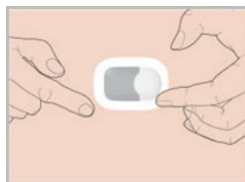


7. Unieś aplikator pionowo do góry. Na ciele zostanie podstawa sensora. Upewnij się, że jest dobrze zamontowana, a plaster ściśle przylega do skóry.

IV. Umieszczenie transmitera

Uwaga: W przypadku zmiany transmitera, przed podłączeniem nowego, należy wprowadzić jego numer seryjny w aplikacji.

Uwaga: Zachowaj odstęp min. 90 sek. pomiędzy odłączeniem zużytego, a podłączeniem nowego sensora.



Ustaw transponder równoległe do podstawy sensora, a następnie zatrzaśnij go w sensorze (najpierw dłuższy bok). Zielona dioda na transponderze zamiga 3 razy, a następnie 6 razy w ciągu minuty.

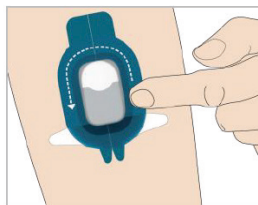
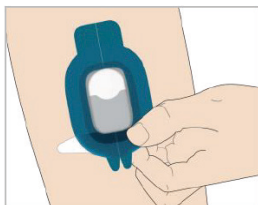
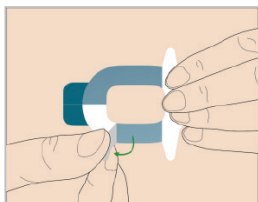
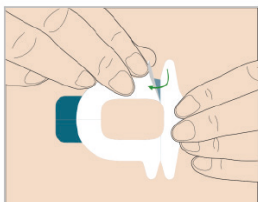
Upewnij się, że transponder został poprawnie zatrzaśnięty.

Nieprawidłowe umieszczenie transmitera może spowodować brak połączenia z aplikacją lub wysunięcie urządzenia.

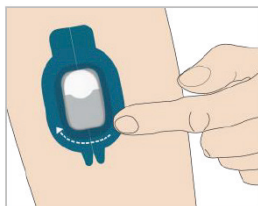
V. Dodatkowy plaster ochronny

Odklej półokrągłą (większą) część plastra i naklej na skórę wokół

sensora, tak aby go okalał. Wygładź plaster na skórze.

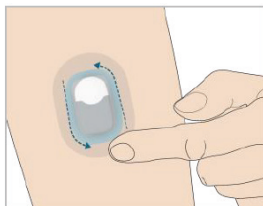
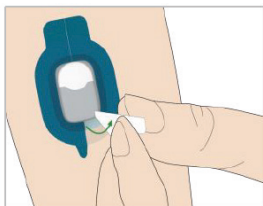


Usuń mniejszą część plastra i przyklej ją do skóry.



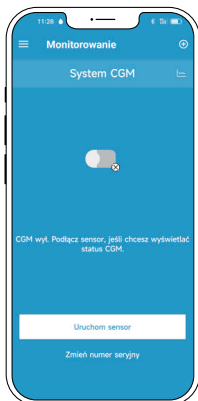
Delikatnie odklej niebieską folię ochronną z plastra, pozostawiając tylko przezroczystą warstwę na skórze. Przesuń palcami po krawędzi plastra, aby dodatkowo zabezpieczyć jej

pryczepność.



VI. Uruchomienie CGM TouchCare

Uruchom sensor wybierając na ekranie *Uruchom sensor*. Wprowadź 4-cyfrowy kod sensora, skanując kod QR z etykiety (w prawym dolnym rogu) lub wpisując ręcznie (patrz str. 3). Po połączeniu nastąpi **30 min. rozgrzewanie**.










VII. Monitorowanie

Po rozgrzaniu sensora, w aplikacji pojawi się odczyt Twojego poziomu glukozy.



Strzałki trendu pokazują tempo i kierunek zmian odczytów stężenia glukozy z sensora.

Kierunek strzałki				
Znaczenie	Stałe	Powoli wzrastające	Wzrastające	Gwałtownie wzrastające
Tempo zmian (mg/dL/min.)	-1 ~ 1	1 ~ 2	2 ~ 3	>3
Kierunek strzałki				BRAK STRZAŁKI
Znaczenie	Powoli spadające	Spadające	Gwałtownie spadające	Brak informacji
Tempo zmian (mg/dL/min.)	-1 ~ -2	-2 ~ -3	<-3	Brak informacji

VIII. Kalibracja

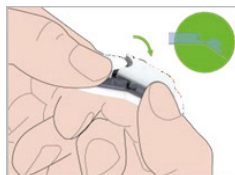
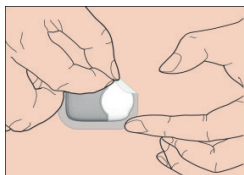
System nie wymaga kalibracji, ale umożliwia ją w przypadku gdy odczyty z CGM nie odpowiadają objawom. Jeżeli zauważysz, że odczyty z sensora nie mieszczą się w marginesie +/- 20% przy stabilnym poziomie glukozy we krwi, możesz rozważyć skalirowanie sensora. Wykonaj pomiar glukozy glukometrem i niezwłocznie wpisz wynik w aplikacji. Kalibrację najlepiej wykonuj gdy glikemia jest ustabilizowana (np. przed śniadaniem, przed obiadem), a jej wartości mieszczą się w zakresie 72-180 mg/dL

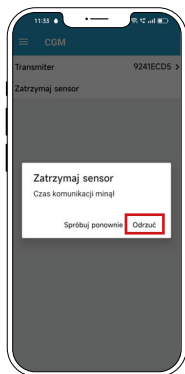
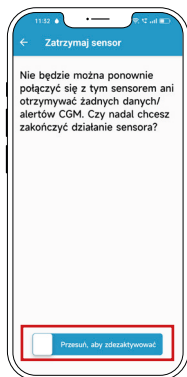
(4-10 mmol/L). Nie zalecamy kalibracji: w trakcie lub po posiłku fizycznym, po podaniu insuliny, a także w trakcie posiłku lub w ciągu 2 godz. po posiłku. Zachęcamy do sprawdzania poziomu glukozy we krwi co najmniej raz dziennie.

IX. Wymiana sensora

Aby usunąć sensor ze skóry:

1. Delikatnie odklej plaster samoprzylepny od skóry jednym ciągłym ruchem, usuwając sensor wraz z transmitterem.
2. Zegnij przelamując podstawę sensora, a następnie delikatnie złap i odciągnij transmitter od podstawy sensora.
3. Zutylizuj podstawę sensora, a transmitter wykorzystaj ponownie.





4. Przed założeniem kolejnego sensora, upewnij się, że w aplikacji sensor został zatrzymany. Wejdź w zakładkę CGM i jeśli masz informację:

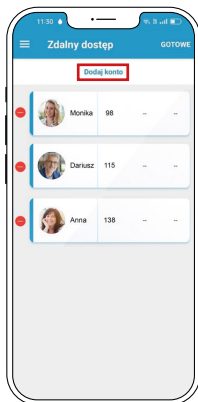
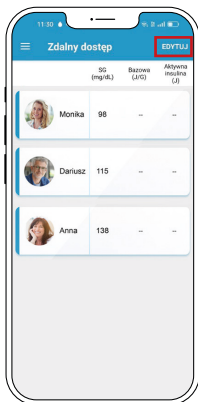
- a. *Zatrzymaj sensor* – kliknij w nią. Następnie przesun suwak, aby dezaktywować sensor. Poczekaj, aż wyświetli się poniższa informacja i wybierz *Odrzuć*. Twój sensor został zatrzymany w aplikacji.
- b. *Uruchom sensor* – to znaczy, że poprzedni sensor został prawidłowo zatrzymany i możesz po założeniu nowego sensora, uruchomić go w aplikacji.

UWAGA! Po zatrzymaniu sensora nie będzie możliwości ponownego połączenia z tym sensorem ani odczytywania alertów dotyczących poziomu glukozy.

X. Udostępnianie danych

W łatwy i szybki sposób możesz udostępnić pomiary:

1. swoim bliskim poprzez aplikację mobilną **EasyFollow**,
- b. Pobierz i zainstaluj aplikację EasyFollow z Google Play lub AppStore. Załóż konto opiekuna uzupełniając adres email i hasło.
- c. Wybierz *Edytuj*, a następnie *Dodaj konto*. Wprowadź e-mail podopiecznego, a następnie wybierz *Poproś o zdalny dostęp*.
- d. Podopieczny potwierdza w aplikacji EasySense, wybierając *Ustawienia* -> *Bezpieczeństwo konta*, a następnie *Uprawnienie zdalnego dostępu*, klikając ZAAKCEPTUJ.



2. lekarzowi lub personelowi medycznemu poprzez **system webowy EasyView (PRO)**:
 - a. Zaakceptuj wysłaną przez lekarza prośbę, w aplikacji Easy Sense, wybierając *Ustawienia -> Bezpieczeństwo konta -> Uprawnienia zdalnego dostępu*

Jeśli masz pytania

zadzwoń lub napisz



885 961 858 (pon–pt w godz. 8⁰⁰–16⁰⁰)



touchcare@diagnosis.pl

Dział techniczny / serwis:



85 874 60 45

Więcej informacji znajdziesz na stronie:



www.touchcarecgm.pl



Producent:

Medtrum Technologies Inc.

Upoważniony przedstawiciel:

Medtrum B.V.

Importer i Reklamodawca:

Diagnosis S.A.,
ul. Gen.W. Andersa 38A,
15-113 Białystok, Polska

System ciągłego monitorowania glikemii składający się z S9 CGM sensora (MD3660), S9 CGM transmitera (MD1160) i aplikacji EasySense przeznaczony jest do monitorowania poziomu glukozy w płynie śródtkankowym u osób w wieku od 2 do 75 lat. Aplikacja mobilna EasySense umożliwia odczytywanie wyników pomiaru glukozy dokonanych za pomocą sensora. Aplikacja, sensor i transponder to wyroby medyczne. Oprogramowanie EasyView to wyrób medyczny do zarządzania danymi, zaprojektowany, aby pomóc pacjentom, opiekunom i pracownikom służby zdrowia w przeglądzie, analizie i ocenie urządzeń Medtrum w celu wsparcia zarządzania cukrzycą.