



PRZYGOTOWANIA DO PODRÓŻY

Oto kilka „porad i wskazówek”, które pomogą Ci w trakcie podróży. Sporządź listę, żeby niczego nie zapomnieć!



Przygotowanie

Przed wyjazdem upewnij się, że masz wystarczającą ilość przepisanych leków i materiałów eksploatacyjnych na cały okres podróży. Pamiętaj o zabraniu zbiorników na insulinę, sensorów, transmittera, insuliny i wszystkich innych akcesoriów, których używasz na co dzień. Warto wyposażać się też w dodatkową bazę pompy.

Sprawdź przepisy linii lotniczych i kraju docelowego dotyczące przewozu urządzeń medycznych i płynów, a także upewnij się, jakie są dane kontaktowe lokalnego działu obsługi klienta Medtrum lub dystrybutora na wypadek, gdyby podczas podróży potrzebna była pomoc.



Pakowanie przyborów dla diabetyków

Zawsze pakuj sprzęt do leczenia cukrzycy do bagażu podręcznego. Dotyczy to zbiorników na insulinę, sensorów, insuliny i wszelkich niezbędnych rzeczy. Dzięki temu masz pewność, że Twój sprzęt pozostanie z Tobą przez cały czas i będzie chroniony przed ekstremalnymi temperaturami, opóźnieniami w transporcie i ryzykiem zgubienia bagażu. Wiele linii lotniczych zezwala obecnie na dodatkowy bagaż podręczny na sprzęt medyczny. Skontaktuj się z linią lotniczą z wyprzedzeniem, aby ustalić zasady przewożenia. Przechowuj wszystkie leki i sprzęt medyczny w oryginalnych, wyraźnie opisanych opakowaniach wraz z receptami i dokumentacją medyczną.



Bezpieczeństwo i kontrola na lotniskach

System TouchCare, wraz z materiałami eksploatacyjnymi, można bezpiecznie przenosić przez wykrywacze metalu przeznaczone dla pasażerów, ale **nie wolno przechodzić przez skanery całego ciała**. W razie potrzeby poinformuj personel lotniska, że nosisz pompę insulinową i/lub system ciągłego monitorowania glikemii (CGM), aby mógł zidentyfikować lokalizację tych urządzeń i zapewnić odpowiednią kontrolę bezpieczeństwa. W razie potrzeby możesz poprosić o alternatywne metody kontroli, takie jak kontrola manualna lub skaner ręczny.

Na niektórych lotniskach skanery bagażu podręcznego mogą wykorzystywać systemy obrazowania tomografii komputerowej (CT), co może wpływać na działanie zbiorników na insulinę i sensorów. Aby zmniejszyć ryzyko, należy poprosić o wizualną kontrolę materiałów do leczenia cukrzycy.

To jest wyrób medyczny.
Używaj go zgodnie z instrukcją
używania lub etykietą.



Zgłoszenia celne

W przypadku podróży zagranicznych, zwłaszcza podczas przekraczania granic, może zaistnieć konieczność okazania dokumentacji medycznej dotyczącej Twojego stanu zdrowia. Deklaracja celna lub paszport medyczny potwierdzający korzystanie z pompy insulinowej i systemu ciągłego monitorowania glikemii (CGM) mogą okazać się pomocne.



Korzystanie z urządzenia podczas lotów

- Podczas lotów należy przełączyć urządzenie mobilne w tryb samolotowy. W większości przypadków funkcja Bluetooth może pozostać włączona w trybie samolotowym, w zależności od zasad linii lotniczych i instrukcji personelu pokładowego. Po przybyciu do miejsca docelowego należy pamiętać o wyłączeniu trybu samolotowego. Jeśli funkcja Bluetooth jest wyłączona, na smartfonie nie będą wyświetlane powiadomienia, ale pompa nadal będzie emitować sygnały dźwiękowe.
- Pompa TouchCare została zaprojektowana tak, aby działała bezpiecznie przy normalnym ciśnieniu w kabinie podczas lotów. Jednak zmiany ciśnienia w kabinie podczas startu i lądowania mogą tymczasowo wpływać na podawanie insuliny. Z tego powodu ważne jest, aby podczas lotu uważnie monitorować poziom glukozy.



Ustawianie właściwej strefy czasowej

- Podczas przekraczania stref czasowych konieczne będzie ręczne dostosowanie czasu w urządzeniu PDM (pilot). Można to zrobić wyłącznie wtedy, gdy nie jest podłączony zbiornik na insulinę, dlatego najlepiej ustawić czas tuż przed założeniem nowego zbiornika na insulinę po przybyciu na miejsce.
- Jeśli korzystasz z aplikacji EasyPatch, po prostu włącz automatyczną synchronizację daty i godziny w smartfonie oraz upewnij się, że masz połączenie z internetem, aby czas systemowy aktualizował się automatycznie.
- Podczas aktualizacji czasu upewnij się, że pompa i CGM znajdują się w zasięgu komunikacji Twojego smartfona lub urządzenia PDM.



Bezpieczne przechowywanie i użytkowanie systemu

- System TouchCare należy używać w temperaturach od 5°C do 40°C. Elementy systemu należy przechowywać i transportować w temperaturach od -10°C do 55°C. Sensory należy przechowywać w temperaturach od 2°C do 30°C.
- Należy unikać przechowywania lub używania produktów w miejscu narażonym na bezpośrednie działanie promieni słonecznych, w ekstremalnych temperaturach lub przy wysokiej wilgotności. Należy również unikać przechowywania lub pozostawiania produktów w samochodzie.
- Przed wejściem do sauny należy zawsze zdjąć pompę i urządzenie CGM.

Wytyczne dotyczące przechowywania insuliny



- Przechowuj insulinę w bezpiecznym zakresie temperatur, aby zachowała swoją skuteczność (w lodówce, w temperaturze od 2°C do 8°C). Po rozpoczęciu stosowania insuliny trzymaj w temperaturze pokojowej, zazwyczaj przez okres do 4 tygodni, zgodnie z zaleceniami producenta.
- Nie wolno zamrażać insuliny (poniżej 2°C), ponieważ zamrożenie może trwale uszkodzić jej strukturę i spowodować utratę skuteczności.
- Nie należy wystawiać insuliny na działanie temperatur wyższych niż zalecane warunki przechowywania, ponieważ może to zmniejszyć jej skuteczność.

Pielęgnacja miejsca aplikacji pompy i sensora



- Upewnij się, że wybrane miejsce jest czyste, odtłuszczone a urządzenie pozostanie bezpiecznie przymocowane bez ryzyka odklejenia się. W razie potrzeby ogol włosy maszynką.
- Unikaj nakładania filtrów przeciwsłonecznych, balsamów lub kremów na miejsce aplikacji, ponieważ może to osłabić przyczepność urządzenia. Przed aplikacją dokładnie oczyść miejsce za pomocą mydła i wody lub chusteczki nasączonej alkoholem i dokładnie osusz.
- Można stosować produkty tworzące barierę ochronną na skórze, aby zmniejszyć podrażnienia i poprawić przyczepność.
- Co najmniej 15 minut przed założeniem pompy/sensora na wybrane miejsce można nałożyć cienką warstwę bezzapachowego antyperspirantu, aby zmniejszyć pocenie się u osób podatnych na nadmierną potliwość.
- Zaaplikuj pompę i sensor na czystą, suchą skórę i unikaj kontaktu z wodą przez pierwsze 2 godziny po założeniu.
- Olejek dla niemowląt lub delikatny środek do usuwania kleju mogą ułatwić zdjęcie pompy i sensora.
- Po zdjęciu należy usunąć wszelkie pozostałości kleju i nawilżyć skórę, aby wspomóc jej regenerację

Kontroluj poziom glukozy podczas wakacji



- Zmiany w porach posiłków, wielkości porcji i poziomie aktywności fizycznej mogą wpływać na poziom glukozy, dlatego też podczas wakacji należy częściej monitorować poziom glukozy.
- Delektuj się lokalną kuchnią z umiarem, aby ograniczyć gwałtowne skoki poziomu glukozy. Staraj się zachować regularne pory posiłków i unikaj pomijania posiłków.
- Sprawdzaj poziom glukozy przed i po aktywności fizycznej. Jeśli poziom glukozy wykazuje tendencję spadkową, spożyj szybko wchłaniające się węglowodany lub niewielką przekąskę, aby zapobiec hipoglikemii.
- Upał i odwodnienie mogą wpływać na poziom glukozy. Dbaj o odpowiednie nawodnienie organizmu.

Korzystanie z urządzenia podczas uprawiania sportów wodnych



- Gdy zbiornik na insulinę jest prawidłowo podłączony do bazy pompy, a sensor prawidłowo zamocowany do transmitera, cały System Zarządzania Insulinami TouchCare jest wodoodporny do głębokości 2,5 metra, przez maksymalnie 60 minut.
- W przypadku ekspozycji na wodę trwającej dłużej niż 60 minut lub użytkownika w wodzie morskiej należy zastosować dodatkową taśmę uszczelniającą. Należy skonsultować się z lekarzem w sprawie odpowiednich rozwiązań.
- Zaleca się przerwanie aktywności wodnych po 30 minutach w celu sprawdzenia poziomu glukozy we krwi.
- Nie należy nurkować z Systemem Zarządzania Insulinami TouchCare.

Po kontakcie z wodą należy zawsze osuszyć powierzchnię urządzenia czystą, niepozostawiającą włókien chusteczką. Podczas wymiany zbiornika na insulinę lub sensora należy osuszyć zarówno ich powierzchnię, jak i styki w bazie pompy oraz transponder. Następnie należy usunąć wszelkie zabrudzenia ze styków za pomocą chusteczki nasączonej alkoholem.



Jak radzić sobie z chorobą podczas urlopu

Zabierz ze sobą w podróż swój indywidualny plan postępowania na wypadek choroby. Jeśli poczujesz się źle, postępuj zgodnie z tym planem.

Nie przerywaj terapii insulinowej, chyba że lekarz zaleci inaczej. Uważnie monitoruj poziom glukozy i ketonów oraz dbaj o odpowiednie nawodnienie organizmu. Jeśli nie masz pewności, jak radzić sobie ze swoim stanem zdrowia lub poziomem glukozy, natychmiast skontaktuj się z lekarzem.

Dlaczego TouchCare?



Najmniejsza i najlżejsza

Wymiary: 40,5×31,5×11,5 mm

Waga: tylko 13,8 g

Gwarantuje swobodę działania.

Bezdrutowa konstrukcja

Brak przewodów – większy komfort i dyskrecja noszenia pod ubraniem.

Wodoodporna

Klasa IP28 – odporność na zanurzenie w wodzie do 2,5 m przez 1 godzinę.

Możliwość kąpieli, pływania bez konieczności zdejmowania pompy.



Bezdrutowa pompa insulinowa przeznaczona jest do ciągłego podskórnego podawania insuliny, w ustalonych i regulowanych dawkach, w celu kontrolowania cukrzycy u osób wymagających podawania insuliny. Przeznaczona do stosowania od 2 do 75 roku życia u osób chorujących na cukrzycę typu 1.

PRODUCENT: Medtrum Technologies Inc.

UPOWAŻNIONY PRZEDSTAWICIEL: Medtrum B.V.

IMPORTER I PODMIOT PROWADZĄCY REKLAMĘ:

Diagnosis S.A., ul. Gen. W. Andersa 38A, 15-113 Białystok, Polska

Rev. 2026.07.06 v.1